

Меню на 16 февраля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	каша овсяная молочная	200	134,3
2		хлеб с маслом сливочным	82/57	142,5
3		чай с молоком	180	64,2
	2-ой завтрак: <u>бублики</u>		100	48
1	обед	Суп из свеклы отварной	50	41,2
2		суп мясной с гречкой	200/10	111,8
3		салат из капусты	155	192,6
4		картофель	180	86,1
5		хлеб ржаной	40	81,6
6	полдник	чай с сахаром	25	52,4
1		макароны с сыром	100	249,8
2		чай с сахаром	180/15	21,4
3				
4				
5				

66:46 Меню на 16 февраля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак <u>1-4</u>	Выход	ккал
1.	Суп из свеклы отварной	60	56,1
2.	Салат из капусты	200	211,4
3.	картофель с сухариками	200	112,5
4.	хлеб ржаной	20	40,8
5.	хлеб пшеничный	20	42,4

53:04 Меню на 16 февраля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	<u>Обед 5-9</u>	Выход	
1.	Суп мясной с гречкой	200/10	155,5
2.	Салат из капусты	200	211,4
3.	чай с сахаром	200	20,6
4.	хлеб пшеничный	20	42,4
5.	хлеб ржаной	20	40,8

Меню на 17 февраля 2024



Директор школы Калимуллин «Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша овсяная молочная	200	182,2
2		82/5	123,5
3		180/5	19,8
	2-ой завтрак: сок		
1	обед Салат из моркови и яблок	200	88,0
2		50	35,8
3		200/12	102
4		155	296,7
5		180	31
6		40	81,6
1	полдник Яблочный батончик	25	59,2
2		24	87,8
3		200	86,0
4		100	47,0
5			

66246 Меню на 17 февраля 2024



Директор школы Калимуллин «Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови и яблок	50	42,6
2	Каша гречневая верми	150/5	148,8
3	Бифштекс рубленый с соусом	60/30	148
4	Чай с сахаром и лимонным	200	41,6
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Хлеб пшеничный	20	47,4

53204 Меню на 17 февраля 2024



Директор школы Калимуллин «Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Суп картофельный с крупой	200/15	126,6
2	Каша гречневая рассыпчатая	120/5	121,6
3	Котлеты рубленые из курицы	80/40	146,4
4	Чай с сахаром и лимонным	200	41,6
5	Хлеб ржаной / хлеб пшеничный	20/20	40,8 / 47,4